



## Deine Kopfbewohner

**Fertige eine Liste von all deinen Kopfbewohnern und ihren Botschaften an:**

Es könnte zum Beispiel so aussehen:

Name: **Frau Angstmacher**

Lieblingstriade: Was wäre wenn (aus dem Husten meines Kindes eine schlimme Krankheit wird, ...)

Das Körnchen Wahrheit: Vielleicht tun andere nicht das, was ich will und ich kann auch die Zukunft nicht bestimmen.

Unterschwellige Botschaft: **Ich habe Angst vor der Zukunft.**

Kostüm: Langes graues altmodisches Kleid.

Erscheinung: Langes strähniges dunkles Haar, besorgter Gesichtsausdruck, weit aufgerissene Augen, ringende Hände

Name: **Herr Besserwisser**

Lieblingstriade: So solltest du es machen und nicht anders.

Das Körnchen Wahrheit: Ich kann einiges nicht, was ich mir zu tun auferlege.

Unterschwellige Botschaft: **Fühle dich dumm.**

Kostüm: Schwarzer Anzug.

Erscheinung: Hornbrille, Glatze, überheblicher Gesichtsausdruck

Wenn du allen Bösewichten ein Gesicht gegeben hast, kannst du - **anstatt ihnen zu glauben** - Dialoge mit ihnen führen. Die Show kann beginnen!



**Andrea Schiefer**

[herzensglueckskind.com](http://herzensglueckskind.com)



**Holger Hagen**

[poesis-institut.de](http://poesis-institut.de)



Name:	
Erscheinung:	Unterschwellige Botschaft:
Das Körnchen Wahrheit:	Kostüm
Platz für weitere Notizen:	



**Andrea Schiefer**  
[herzensglueckskind.com](http://herzensglueckskind.com)



**Holger Hagen**  
[poesis-institut.de](http://poesis-institut.de)



Name:	
Erscheinung:	Unterschwellige Botschaft:
Das Körnchen Wahrheit:	Kostüm
Platz für weitere Notizen:	



**Andrea Schiefer**  
[herzensglueckskind.com](http://herzensglueckskind.com)



**Holger Hagen**  
[poesis-institut.de](http://poesis-institut.de)