



## *Deine Fülle Vision*

In dieses PDF schreibst du die Erlebnisse deiner Fülle-Vision-Meditation. Falls dir beim Notieren noch weitere Dinge einfallen, schreib´ sie gerne hinzu. Vielleicht tauchen im Laufe der Zeit auch noch weitere Qualitätsmerkmale auf die du hinzufügst.

### Beschreibe die vier Qualitäten deiner Fülle-Vision

1 Die Qualität bzw. Beschaffenheit des Ortes.

2 Prozessqualität. Dinge die du tust. Gewohnheiten deines höchsten Selbst.



## *Deine Fülle Vision*

3 Gefühlsqualität - Wie fühlst du dich in deinem Herzen? Wie fühlst du dich in deinem Körper?

Diese sind eher statisch wie Frieden, Liebe, Kraft, Inspiration, ...

4 Seinsqualitäten

Diese sind eher dynamisch wie z.B. spielerisch, gebend oder heilend.