



holgerhagen.com

Wo-leistest-du-Widerstand-entdeckungs-Übung

Also, du kannst nicht mehr Fülle erleben, wenn du an alten Glaubensmustern und an der Idee festhältst, dass es nicht genug von etwas gibt. Nicht genug Kunden, Geld, Liebe, Freude, Glückseligkeit, Energie, Gesundheit, ...

Teil I Finde heraus, in welchem Bereich deines Lebens du Widerstand gegen die Hingabe leistest.

Wo du an deinem alten SEIN festhältst.

Wo du nach etwas Neuem fragst, darauf drängst.

1 Wo wehrst du dich noch gegen die Veränderung?

2 Wo kämpfst du dagegen?



holgerhagen.com

Wo-leistest-du-Widerstand-entdeckungs-Übung

3 Wo hast du dich nach Veränderung geseht, aber nicht die gewünschten Ergebnisse erfahren?

4 Vielleicht gibt es da eine alte Idee, Geschichte oder ein Muster an dem du festhältst?

Teil II Werde dir klar, wie dein neues Leben in diesem Bereich sein könnte.

Frag' dich:

1 Wenn du das leben würdest, wer würdest du sein?



holgerhagen.com

Wo-leistest-du-Widerstand-entdeckungs-Übung

2 Wie würdest du dich fühlen?

3 Was würdest du tun?

4 Womit würdest du aufhören?

Spüre die Frequenz.
Und mach´ sie zur Gewohnheit.
Täglich.