

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



5.1 Bereich Lebensunterhalt und Lebensstil

Karriere, Geld, Arbeit, dein Zuhause, dein Raum, dein Besitz, Kleidung, Reisen

Wir fokussieren uns zunächst auf 5 Dinge. Du kannst das natürlich weiter ausführen.

1 Was ist eine Sache in deinem **Lebensunterhalt und Lebensstil**, für die du dankbar bist?

1a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

2 Was ist eine zweite Sache in deinem **Lebensunterhalt und Lebensstil**, für die du dankbar bist?

2a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

3 Was ist eine dritte Sache in deinem **Lebensunterhalt und Lebensstil**, für die du dankbar bist?

3a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

4 Was ist eine vierte Sache in deinem **Lebensunterhalt und Lebensstil**, für die du dankbar bist?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



4a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

5 Was ist eine fünfte Sache in deinem **Lebensunterhalt und Lebensstil**, für die du dankbar bist? Die dir Freude und Vergnügen bereitet?

5a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Jetzt wechseln wir die Perspektive

Was lässt dich in dem Bereich Lebensunterhalt und Lebensstil unzufrieden sein, unglücklich sein, was ist beschwerlich, was macht dich traurig, was ist frustrierend?

1 Was funktioniert im Bereich **Lebensunterhalt und Lebensstil** nicht (erste Sache)?

1a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

2 Was funktioniert im Bereich **Lebensunterhalt und Lebensstil** nicht (zweite Sache)?

2a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



3 Was funktioniert im Bereich **Lebensunterhalt und Lebensstil** nicht (dritte Sache)?

3a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Hier beenden wir die Fragen 😊. Um mehr Fokus auf die positiven Dinge zu richten 😊.

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



5.2 Bereich Körper und Wellness

Heilung, Fitness, Essen, Pause und Entspannung, psychische Gesundheit

Wir fokussieren uns zunächst auf 5 Dinge. Du kannst das natürlich weiter ausführen.

1 Was ist eine Sache im Bereich **Körper und Wellness**, für die du dankbar bist?

1a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

2 Was ist eine zweite Sache im Bereich **Körper und Wellness**, für die du dankbar bist?

2a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

3 Was ist eine dritte Sache im Bereich **Körper und Wellness**, für die du dankbar bist?

3a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

4 Was ist eine vierte Sache im Bereich **Körper und Wellness**, für die du dankbar bist?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



4a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

5 Was ist eine fünfte Sache im Bereich **Körper und Wellness**, für die du dankbar bist? Die dir Freude und Vergnügen bereitet?

5a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Jetzt wechseln wir die Perspektive

Was lässt dich im Bereich **Körper und Wellness** unzufrieden sein, unglücklich sein, was ist beschwerlich, was macht dich traurig, was ist frustrierend?

1 Was funktioniert im Bereich Körper und Wellness nicht (erste Sache)?

1a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

2 Was funktioniert im Bereich im Bereich **Körper und Wellness** nicht (zweite Sache)?

2a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele
Dankbarkeitsfragen



3 Was funktioniert im Bereich im Bereich **Körper und Wellness** nicht (dritte Sache)?

3a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



5.3 Bereich Kreativität und Lernen

Künstlerisch tätig sein, Selbsta Ausdruck, deine Interessen, deine Bildung, deine Hobbies

Wir fokussieren uns zunächst auf 5 Dinge. Du kannst das natürlich weiter ausführen.

1 Was ist eine Sache im Bereich **Kreativität und Lernen**, für die du dankbar bist?

1a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

2 Was ist eine zweite Sache im Bereich **Kreativität und Lernen**, für die du dankbar bist?

2a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

3 Was ist eine dritte Sache im Bereich **Kreativität und Lernen**, für die du dankbar bist?

3a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

4 Was ist eine vierte Sache im Bereich **Kreativität und Lernen**, für die du dankbar bist?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



4a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

5 Was ist eine fünfte Sache im Bereich **Kreativität und Lernen**, für die du dankbar bist? Die dir Freude und Vergnügen bereitet?

5a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Jetzt wechseln wir die Perspektive

Was lässt dich im Bereich Kreativität und Lernen unzufrieden sein, unglücklich sein, was ist beschwerlich, was macht dich traurig, was ist frustrierend?

1 Was funktioniert im Bereich **Kreativität und Lernen** nicht (erste Sache)?

1a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

2 Was funktioniert im Bereich im Bereich **Kreativität und Lernen** nicht (zweite Sache)?

2a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele
Dankbarkeitsfragen



3 Was funktioniert im Bereich im Bereich **Kreativität und Lernen** nicht (dritte Sache)?

3a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



5.4 Bereich Beziehung und Gesellschaft

Romantik, Freundschaft, Familie, Zusammenarbeit, Gemeinschaft,

5.4.1 Bereich Romantische Beziehung, Liebesbeziehung, Partnerschaft

5.4.2 Freundschaft, Nachbarn, Gemeinschaft

5.4.3 Arbeit, Mitarbeiter, Kollegen, Kunden, Mentoren, Lehrer, Studenten

Wir fokussieren uns zunächst auf 6 Dinge (jeweils 2). Du kannst das natürlich weiter ausführen.

1 Was ist eine Sache im Bereich **Romantische Beziehung, Liebesbeziehung, Partnerschaft**, für die du dankbar bist?

1a Was ist eine zweite Sache im Bereich **Romantische Beziehung, Liebesbeziehung, Partnerschaft**, für die du dankbar bist?

1b Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

2 Was ist eine Sache im Bereich **Freundschaft, Nachbarn, Gemeinschaft** für die du dankbar bist?

2a Was ist eine zweite Sache im Bereich **Freundschaft, Nachbarn, Gemeinschaft, Liebesbeziehung, Partnerschaft**, für die du dankbar bist?

2b Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



3 Was ist eine Sache im Bereich **Arbeit, Mitarbeiter, Kollegen, Kunden, Mentoren, Lehrer, Studenten**, für die du dankbar bist?

3a Was ist eine zweite Sache im Bereich **Arbeit, Mitarbeiter, Kollegen, Kunden, Mentoren, Lehrer, Studenten**, für die du dankbar bist?

3b Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Jetzt wechseln wir die Perspektive

Was lässt dich im Bereich **Beziehung und Gesellschaft** unzufrieden sein, unglücklich sein, was ist beschwerlich, was macht dich traurig, was ist frustrierend?

1 Was funktioniert im Bereich **Romantische Beziehung, Liebesbeziehung, Partnerschaft** Partnerschaft nicht?

1a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

2 Was funktioniert im Bereich **Freundschaft, Nachbarn, Gemeinschaft** nicht?

2a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele
Dankbarkeitsfragen



3 Was funktioniert im Bereich im Bereich **Arbeit, Mitarbeiter, Kollegen, Kunden, Mentoren, Lehrer, Studenten** nicht?

3a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



5.5 Bereich Spiritualität

Seele, inneres Selbst, wahres Selbst, Vertrauen, spirituelle Praxis,

Wir fokussieren uns zunächst auf 5 Dinge. Du kannst das natürlich weiter ausführen.

1 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**), wofür bist du dankbar? (Qualitäten, Fähigkeiten, Dinge in denen du wirklich gut bist, Dinge, die dich als Wesen beschreiben, das, was dich ausmacht.)

1a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

2 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**), wofür bist du dankbar? (Qualitäten, Fähigkeiten, Dinge in denen du wirklich gut bist, Dinge, die dich als Wesen beschreiben, das, was dich ausmacht.)

2a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

3 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**), wofür bist du dankbar? (Qualitäten, Fähigkeiten, Dinge in denen du wirklich gut bist, Dinge, die dich als Wesen beschreiben, das, was dich ausmacht.)

3a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



4 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**), wofür bist du dankbar? (Qualitäten, Fähigkeiten, Dinge in denen du wirklich gut bist, Dinge, die dich als Wesen beschreiben, das, was dich ausmacht.)

4a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

5 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**), wofür bist du dankbar? (Qualitäten, Fähigkeiten, Dinge in denen du wirklich gut bist, Dinge, die dich als Wesen beschreiben, das, was dich ausmacht.)

5a Wieso bist du dafür dankbar? Wie kommt das deinem Leben zugute? Inwiefern macht dich das glücklicher? Ergänze für die Antwort einfach den Satz: Ich bin dankbar dafür, weil...

Jetzt wechseln wir die Perspektive

Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**). Was lässt dich unzufrieden sein, unglücklich sein, was ist beschwerlich, was macht dich traurig, was ist frustrierend?

1 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**. Was funktioniert im Bereich **Spiritualität** nicht (erste Sache)?

1a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

Wunschgefühle-Seelenziele

Dankbarkeitsfragen



2 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**. Was funktioniert im Bereich im Bereich **Spiritualität** nicht (zweite Sache)?

2a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?

3 Als die Person die du bist als dein wahres Selbst (Bereich **Spiritualität**). Was funktioniert im Bereich im Bereich **Spiritualität** nicht (dritte Sache)?

3a Wieso bist du damit unzufrieden? Wie wirkt sich dieses Problem negativ auf dein Leben und deine Zufriedenheit aus?