



Wunschgefühle-Seelenziele

Deine Seelenziele für das kommende Jahr

Notiere hier deine Kern-Wunschgefühle:

Was bereitet dir am meisten Freude?

Was bereitet dir wirklich Begeisterung?

Wie wird das andere Menschen beeinflussen?

Hilft mir das mehr als eins meiner Kern-Wunschgefühle zu erleben?

Wie würde ich mich fühlen, wenn ich sterben würde, ohne das zu tun?

Was ist mit dem geringsten Aufwand realisierbar?

Was hat das höchste Verdienstpotezial?



Wunschgefühle-Seelenziele

Deine Seelenziele für das kommende Jahr

Wofür braucht es das meiste Geld?

Wie kann das die nächsten fünf oder 10 Jahre meines Lebens beeinflussen?

Was ist das, was am meisten Angst macht?

Fühlt es sich an, als sei ich dafür geboren?

Bewegung ist besser als stehenbleiben. Mach´ einfach etwas. Wenn du etwas tust, lernst du und bekommst neue Fähigkeiten. Du wirst freier. Wenn du stehenbleibst, weil du Angst hast dich zu bewegen, wird dein Selbstwertgefühl in den Keller gehen.

Also.

Just do it!

Wähle 3 oder 4 deiner Absichten und Seelenziele für das folgende Jahr:

Das ist die Grundlage für all deine Entscheidungen. Daraus kannst du dir deinen Monats- und Wochenfokus kreieren. Und deine Kern-Wunschgefühle sind dein Kompass um mit diesem Fokus deine Seelenziele zu erreichen!