



## Wunschgefühle-Seelenziele

# Was willst du tun, erleben und haben?

### **7.1 Bereich Lebensunterhalt und Lebensstil**

Karriere, Geld, Arbeit, dein Zuhause, dein Raum, dein Besitz, Kleidung, Reisen

Damit ich mich so fühle (notiere hier deine Kern-Wunschgefühle)

...will ich im Bereich Lebensunterhalt und Lebensstil folgendes tun, erleben und haben:



**Wunschgefühle-Seelenziele**

## **Was willst du tun, erleben und haben?**

### **7.2 Bereich Körper und Wellness**

Heilung, Fitness, Essen, Pause und Entspannung, psychische Gesundheit

Damit ich mich so fühle (notiere hier deine Kern-Wunschgefühle)

...will ich im Bereich Körper und Wellness folgendes tun, erleben und haben:



## Wunschgefühle-Seelenziele

# Was willst du tun, erleben und haben?

### **7.3 Bereich Kreativität und Lernen**

Künstlerisch tätig sein, Selbsta Ausdruck, deine Interessen, deine Bildung, deine Hobbies

Damit ich mich so fühle (notiere hier deine Kern-Wunschgefühle)

...will ich im Bereich Kreativität und Lernen folgendes tun, erleben und haben:



## Wunschgefühle-Seelenziele

# Was willst du tun, erleben und haben?

### **7.4 Bereich Beziehung und Gesellschaft**

Romantik, Freundschaft, Familie, Zusammenarbeit, Gemeinschaft

Damit ich mich so fühle (notiere hier deine Kern-Wunschgefühle)

...will ich im Bereich Beziehung und Gesellschaft folgendes tun, erleben und haben:



**Wunschgefühle-Seelenziele**

## **Was willst du tun, erleben und haben?**

### **7.5 Bereich Spiritualität**

Seele, inneres Selbst, wahres Selbst, Vertrauen, spirituelle Praxis,

Damit ich mich so fühle (notiere hier deine Kern-Wunschgefühle)

...will ich im Bereich Spiritualität folgendes tun, erleben und haben: