



Wunschgefühle-Seelenziele

Was hast du bereits?

Schau zurück auf deine Sehnsüchte, deine Wunschgefühle, was du tun, haben und erleben willst. Und nimm dir eine Handvoll davon und notiere sie hier:

Und nun nimm dir jede einzelne vor. Wo in deinem Leben hast oder machst du bereits diese Qualität, das Gefühl oder die Erfahrung? Möglicherweise musst du tief tauchen, um sie zu finden. Das ist okay. Du wirst sie finden. Selbst wenn es nur eine leise Idee ist.

1 Ich will:

1 Ich habe bereits:

2 Ich will:

2 Ich habe bereits:



Wunschgefühle-Seelenziele

Was hast du bereits?

3 Ich will:

3 Ich habe bereits:

4 Ich will:

4 Ich habe bereits:

5 Ich will:

5 Ich habe bereits:

Welche Absichten und Handlungsschritte ergeben sich daraus?