



Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen

Kernprozess!

6.4 Bereich Beziehung und Gesellschaft

Romantik, Freundschaft, Familie, Zusammenarbeit, Gemeinschaft,

Im Bereich Beziehung und Gesellschaft, wie willst du dich am liebsten fühlen?

6.4.1 Bereich Freunde

Rufe deine engsten Freunde in Erinnerung. Wenn du auf dem Höhepunkt von Liebe und Verbindung bist, wie fühlst du dich?

Wie willst du dich am Liebsten fühlen in deinen Beziehungen, deinen Beziehungen mit engen Freunden?

Wie willst du dich fühlen als Freund in diesen Beziehungen?

Wie willst du, dass die Erfahrungen und Erlebnisse deiner Freundschaften sind?

Wenn wir Zeit mit unseren engen Freunden verbringen, fühlen wir uns mehr wie wir selbst. Wie fühlt sich das für dich an?

Wie willst du dich auf einer Dinner-Party mit Menschen die du liebst fühlen?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Wie willst du dich idealerweise auf einer Dinner-Party mit Menschen, die du nicht kennst fühlen?

Warst du schon mal verliebt in deinem Leben? In der Schulzeit? Oder jetzt?
Wie hast du dich gefühlt, als du das erste mal verliebt warst?

Wenn du noch nicht verliebt warst, wie würde es sich anfühlen, verliebt zu sein?

Wie willst du dich fühlen, wenn die Person die du am Meisten auf der Welt liebst dich anschaut?

6.4.2 Bereich Familie

Wie willst du dich fühlen, wenn du dich um deine Eltern kümmerst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du dich um deine Verwandten kümmerst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du dich um deine Kinder kümmerst?

Was war die größte Gabe der Liebe, die jemals eine Person dir gegeben hat?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Wie hast du dich gefühlt, als du diese bekommen hast?

Wenn du negative Reaktionen erhalten hast, als du große Liebesgeschenke gemacht hast, vielleicht warst du verschlossen, verlegen? Was sind die gegenteiligen Gefühle?

Nun geht es darum, hinter die Gefühlsworte zu schauen:

Wie fühlt es sich an leidenschaftlich zu sein?

Wie fühlt es sich an großzügig mit deiner Liebe zu sein?

Wie fühlt es sich an total sinnlich zu sein?

6.4.3 Bereich Romantische Beziehungen

Wie würde es sich anfühlen, von deinem Partner/deiner Partnerin respektiert zu werden?

Wie würde es sich anfühlen, von deinem Partner/deiner Partnerin ganz gesehen zu werden?

Wenn das Unbehagen oder negative Gefühle auslöst, was ist das Gegenteil?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Wie würde es sich anfühlen total sinnlich zu sein?

Wie würde es sich anfühlen, von deinem Partner/deiner Partnerin (den/die du jetzt hast oder in Zukunft haben wirst) verehrt zu werden?

Wie würde es sich anfühlen, gehört zu werden?

Wie fühlt sich Sinnlichkeit an?

Wie fühlt es sich an sexuell zu sein?

Wie fühlt sich Hingabe an?

Wie würde sich Gemeinschaft anfühlen?

Wie würde es sich anfühlen, sich zu begegnen?

Wie würde es sich anfühlen, akzeptiert zu sein?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Wie würde es sich anfühlen, eingeladen zu sein?

Wie würde es sich anfühlen, eine Einladung anzunehmen?

Wie würde es sich anfühlen, für die Person geliebt zu werden, die du bist?

Wie würde es sich anfühlen, jemanden anderen komplett und vollständig zu lieben für die Person, die sie ist?

6.4.4 Gemeinschaft, Kooperationen, Gesellschaft

Wenn du an Teamwork denkst, was sind die positiven Assoziationen, die du hast?

Wie würde es sich anfühlen, in einem fantastischen Team zu sein?

Wenn du an das Konzept der Dienstleistung bzw. dienen denkst, was sind die positiven Assoziationen, die du hast?

Wie würde es sich anfühlen, zu dienen?



Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen

Gefühle hinter den Gefühlswörtern:

Wie fühlt sich Dynamik an?

Wie fühlt sich Verbindung an?

Wie fühlt sich an, in Gemeinschaft zu sein?

Wie fühlt sich an auf derselben Seite zu sein?

Wie fühlt es sich an, auf Augenhöhe zu sein?

Wie fühlt sich Sympathie an?

Wie fühlt sich an, mit einer Gruppe oder Person in Übereinstimmung zu sein?

Wie fühlt sich Kongruenz an (mit einer anderen Person, Gruppe, Ideologie, Philosophie)?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Erinnere dich an Gruppenerlebnisse, die positiv waren. Zeiten in Konzerten, Festivals, große öffentliche Veranstaltungen in denen du ein Hochgefühl hattest, in der positiven Kraft der Gruppe. Wie hat sich das angefühlt?

Wie fühlt es sich an zu co-kreieren und gemeinsam Lösungen zu erkunden?

Wie fühlt es sich an, gemeinsam zu gewinnen?

Wie fühlt es sich an, näher an Herzensangelegenheiten zu kommen, weil du zusammen warst mit jemandem?

Wie fühlt es sich an, den ‚Kampf‘ gemeinsam zu kämpfen?

Denke an 3 Vorteile von Gemeinschaft.

Was sind die Gefühle, die diese Vorteile von Gemeinschaft in dir auslösen?

Im Bereich Beziehungen und Gesellschaft, wie willst du dich am liebsten fühlen?