



Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen

Kernprozess!

6.1 Bereich Lebensunterhalt und Lebensstil

Karriere, Geld, Arbeit, dein Zuhause, dein Raum, dein Besitz, Kleidung, Reisen

Wie willst du dich fühlen?

Wie willst du dich fühlen, wenn du einen Scheck unterschreibst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du am Morgen zur Arbeit kommst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du deinen Arbeitsplatz am Ende des Tages verlässt?

Wie willst du dich fühlen, wenn du mit deinen Kollegen sprichst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du mit einem Kunden sprichst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du das verkaufst, was du verkaufst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du deine Kunst (deinen Job) machst?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Wie willst du dich fühlen, wenn du auf dein Konto schaust?

Wie willst du dich fühlen, wenn dich jemand um Geld bittet?

Wie willst du dich fühlen, wenn du eine Spende machst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du Klamotten shoppen gehst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du Geschenke einkaufst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du Geschenke machst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du dein Quartal oder dein Jahr planst?

Stell dir vor, du hältst deinen Businessplan oder die Liste deiner Karriereziele in der Hand
Wie willst du dich fühlen?

Wie willst du dich fühlen, wenn du nach Hause kommst?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Wie willst du dich fühlen, wenn du Essen kochst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du in deiner Küche bist?

Wie willst du dich fühlen, wenn du in deinem Esszimmer bist?

Wie willst du dich über deinen Arbeitsbereich (Büro, Kunstatelier, Praxis, unterwegs) fühlen?

Wie willst du dich fühlen, wenn du dich morgens anziehst?

Wie willst du dich fühlen, wenn du in den Spiegel schaust?

Wie willst du dich fühlen, wenn du deinen Kleiderschrank anschaust?

Wie willst du dich fühlen, wenn du an all das Zeug denkst, was du besitzt?

Wie willst du dich in Bezug auf deine wertvollsten Dinge fühlen?

Wunschgefühle-Seelenziele

Wie willst du dich fühlen



Denk einmal an die materiellen Dinge, nach denen du dich gerade sehnst. Wie willst du dich fühlen, wenn du sie bekommst und besitzt? In deinen Händen hältst?

Wie willst du dich in Bezug auf deinen nächsten Urlaub fühlen?

Denke einmal an abenteuerliche oder entspannende Dinge in deinem Leben. Wie willst du dich fühlen, wenn sie in dein Leben kommen?

Denk einmal an Dinge, die deinem Leben mehr Leichtigkeit geben. Die deinen Lebensstil wirklich verändern würden. Wie würde es sich anfühlen, diese Dinge bzw. Lebensumstände oder diese Art von Unterstützung in deinem Leben zu haben?

Wie würde es sich anfühlen, alles zu haben was du brauchst?

Wie würde es sich anfühlen ganz oben zu sein?

Im Bereich Lebensunterhalt und Lebensstil, wie willst du dich am allerliebsten fühlen?